

Правила

ОГБУ «Белгородский областной ресурсно –
консультационный центр по работе с семьей и
детьми»



Твоей безопасности

Ты растёшь и взрослеешь, и со временем обретаешь всё больше прав. Поэтому важно знать правила личной безопасности.

Для этого нужно усвоить правило четырех «НЕ»:

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
2. Не заходи с ними в лифт и подъезд.
3. Не садись в машину к незнакомцам.
4. Не задерживайся на улице после учебного заведения, особенно с наступлением темноты.



Соблюдай рекомендации:

1. Всегда предупреждай родителей, куда идёшь, с кем и когда вернёшься. Это очень важно! Только тогда тебе смогут помочь в случае опасности!
2. Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто пытается это сделать.
3. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
4. Не пользуйся в одиночку услугами частного транспорта. В этом случае попроси провожающего запомнить или записать номер автомашины.
5. Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
6. Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места.
7. Не ходи один по улице в тёмное время суток. Если сложилась такая ситуация, иди только по ярко освещённым местам. Если твой путь лежит через тёмные и узкие переулки, позвони родителям и попроси тебя встретить.
8. Будь очень осторожен с незнакомыми людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, ты – легкая добыча.
9. Собираясь провести вечер в незнакомой компании, возьми с собой приятеля, в котором ты уверен.
10. Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйся ею (это придаст тебе большей уверенности, и ты сможешь лучше контролировать свои действия).
11. Нет совершенно верных способов защиты от потенциального насилия. Но существуют тревожные знаки, которые должны тебя насторожить:
 - Тебя не уважают и нарушают твоё личное пространство: приближаются к тебе слишком близко и получают удовольствие от дискомфорта, который ты в связи с этим испытываешь;
 - На твои просьбы не реагируют, игнорируют твои чувства;
 - Ведут себя с тобой как хорошие знакомые, хотя это не так.

15. Если тебе показалось, что тебя кто – то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку, привлекай внимание прохожих.

16. Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать на помощь и защищаться!

Обращая внимание на подобные знаки, ты можешь уменьшить риск подвергнуться насилию. Такая ситуация может сложиться, когда ты встречаешься с кем-то впервые, идешь в кино или на дискотеку, находишься в компании друзей или знакомых.

Даже если твои личные границы пытается нарушить близкий человек или родственник, сообщи об этом взрослому человеку, которому ты доверяешь: родителям, педагогу, психологу.

Твое молчание может привести к непониманию между тобой и другими людьми! Говоря о своих чувствах открыто, ты защищаешь себя от насилия. Обращайся за помощью к другим людям. Найди человека, которому ты доверяешь. Это может быть твой друг, родители, учителя, психолог, просто знакомый

Береги себя!

Наш адрес: 308026, г. Белгород, пр. Славы, д. 24

Режим работы: с 9.00 до 18.00, сб. – вск. выходные

Тел: 33-91-16, 33-90-23.

E-mail: b_res_centр@mail.ru или centr_resurs@mst.belregion.ru/

Сайт: <http://www.resursconsult.ru>

Группа в «ВКонтакте»: <http://vk.com/resurscentр31>

Группа в «Одноклассниках»: <https://ok.ru/group/70000001898125>

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ



112



ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ



ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Сексуализированное насилие — любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Педагоги образовательных организаций должны обращать внимание на следующие признаки сексуального насилия у детей и подростков:

Физические признаки:

Оральные симптомы: экзема, дерматит, герпес на лице, губах, в ротовой полости, кроме этого, может быть отказ от еды (анорексия) или наоборот — переедание (булимия).

Изменения в поведении:

Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- чрезвычайный интерес к играм сексуального содержания;
- несвойственные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- соблазняющее, завлекающее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым;
- сексуальные действия с другими детьми (начиная с младшего школьного возраста);
- необычная сексуальная активность: сексуальное использование младших детей; мастурбация (начиная с дошкольного возраста), трение половыми органами о тело взрослого.

Изменения в эмоциональном состоянии и общении ребенка:

- замкнутость, изоляция, уход в себя;
- депрессивность, грустное настроение;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство испорченности;
- частая задумчивость, отстраненность (встречается у детей и подростков, начиная с дошкольного возраста);
- истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями;
- отчуждение от братьев и сестер;
- терроризирование младших и детей своего возраста;
- жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- амбивалентные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста).

Изменения личности и мотивации ребенка, социальные признаки:

- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;
- резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше);
- прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения, посещения учреждения дополнительного образования, спортивной секции.

Изменения самосознания ребенка:

- падение самооценки;
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

Появление невротических и психосоматических симптомов:

- боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;
- боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием, или снимать нижнее белье во время медицинского осмотра).

Если ребенок сам решился рассказать о насилии, скажите ему:

- Я тебе верю
- Мне жаль, что это с тобой случилось
- Это не твоя вина
- Хорошо, что ты мне об этом сказал
- Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность.

Последовательность действий педагога в случае подозрения на сексуализированное насилие в отношении несовершеннолетнего:

- Немедленно направить служебную записку руководителю образовательного учреждения о выявленном случае сексуализированного насилия в отношении несовершеннолетнего;
- Руководитель учреждения немедленно сообщает по телефону (затем, в течение дня направляет письменную информацию) о выявленном случае в органы опеки и попечительства для проведения обследования условий жизни и воспитания ребенка.

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

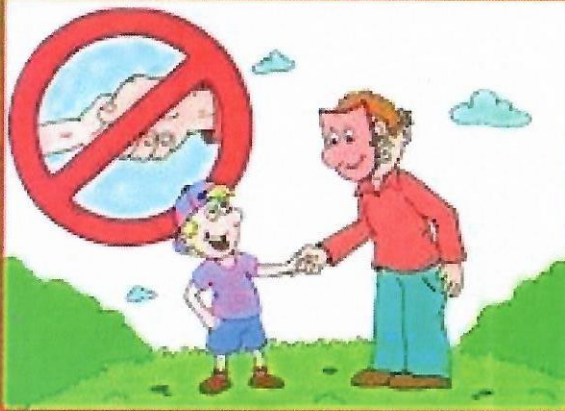


ОГБУ «Белгородский областной ресурсно – консультационный центр по работе с семьей и детьми»

Адрес: г. Белгород, пр. Славы, 24

Телефон: +7(4222)33-90-23, +7(4722)33-91-16

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

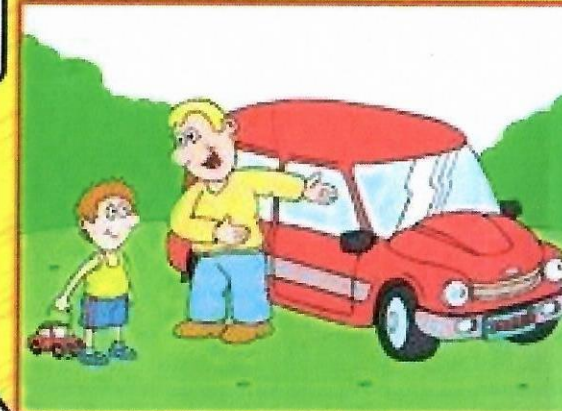
ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС

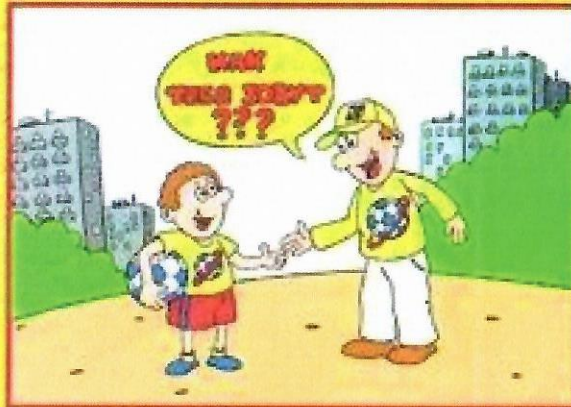


САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!



БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

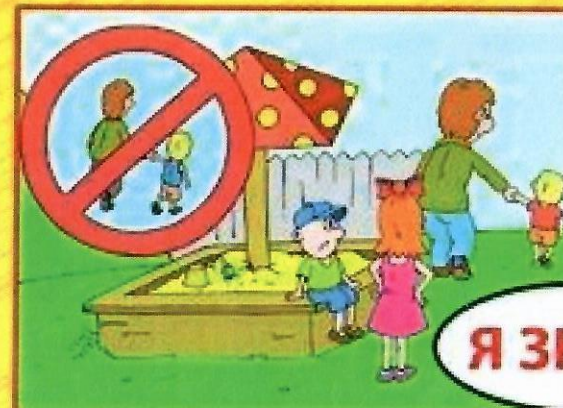
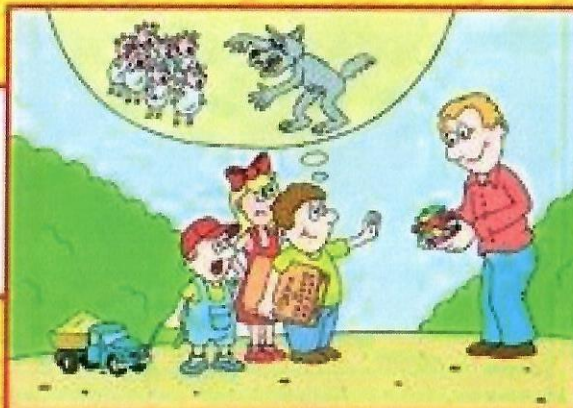
РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложения
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ